

Dicht bij elkaar: een knuffel-RAK in jouw klas!

- Laat de kinderen een speciale knuffel bedenken en uitproberen, zoals een sandwichknuffel.
- Laat de kinderen elkaar knuffelen met verschillende lichaamsdelen, zoals hun voeten, pinken, knieën, rug of oren.
- Laat de kinderen elkaar een stille knuffel, slappe-lach-knuffel, slome knuffel, stevige knuffel of luchtknuffel geven.
- Geef een groepsknuffel door in een kring te staan en jullie handen telkens op de schouders van je burens te leggen. Geef elkaar zo een schouderklopje, masseer elkaar, pak elkaar stevig vast.
- Laat de leerlingen zichzelf een knuffel geven door hun armen voor zich te kruisen en zichzelf een schouderklopje met hun handen te geven.
- Laat de leerlingen per vier een dubbele sandwichknuffel geven.

